

こどもみらい 体操教室

KODOMOMIRAI GYMNASTICS LESSON



子どもたちのカラダとココロを育む体操教室。

30園以上の保育園・こども園・放課後デイサービス・
児童発達支援事業所などで指導実績のある講師陣が
子どもたちの運動能力の発育をサポート!

WEBSITE



渋谷サービス公社

こどもみらい体操教室

ABOUT US



できた！楽しい！もっとやりたい！

子どもの運動神経が発達する時期「ゴールデンエイジ」に必要な「神経系発達」に効果的なメソッドを取り入れたレッスン。「返事・挨拶・規律を守る、あきらめずに全力で取り組む」にこだわり、人間力の向上にも力を入れています。

インストラクターの
体操動画はこちら



一緒に踊ろう！ラベンダー体操

実績

- 渋谷区・渋谷区外の保育園、こども園指導(9園)
- 品川区・大田区の放課後等デイサービスの指導(8教室)
- 渋谷区立園の指導(17園)・職員研修会の指導担当
- 職員研修会の開催(渋谷区立の職員対象 9年間)
- 区立保育園・私立保育園のリモート指導・研修、動画配信
- 児童発達支援事業所の少人数指導
- 幼児・小学校向けの教室指導(ブレイクダンス・チアダンス・テニス・かけっこ・体操・体力測定種目)

子どもたちの
学年・特徴に
合わせて...

保育園・こども園出張指導内容

身体づくり運動

体力・体幹強化

転びにくい身体づくり

マット

ブリッジ・前転

後転・側転

鉄棒

つばめ・前まわり

逆上がり

跳び箱

安全な段階指導

チャレンジする気持ち

かけっこ・リレー

運動会のかげっこ

バトン受け渡し強化

組体操

友達と協力

安全な方法で技に挑戦

縄跳び

リズム感・

持久力の向上

ボール運動

ボールの段階指導

ドッジボール強化

フラフープ

身体の動かし方

コントロール力の向上

体操教室のポイント

お約束を徹底しています

『お返事、挨拶、順番を守り、お友達の応援をする、苦手なことにも全力で取り組む』
体力・運動能力の向上だけではなく、社会性や協調性を意識した指導で豊かな人間性の育成を目指します。

スモールステップで自信を育みます

基本は指導員2名体制、運動が苦手な子にも手を差し伸べ段階的な指導を展開しています。
目標に向かい苦戦している時にも、できていることを褒め、自己肯定感を高める指導を目指します。

こどものみらいに繋がる教室

楽しい指導だけではなく、子どもたちと対話を増やし、考える力を身につけます。
指導の終わりには振り返りを大切に、目標達成に近づけます。

指導スケジュールの例

月1～4回の指導例です。必要に応じて変更できます。

4月	身体づくり運動	追加指導
5月	身体づくり運動・マット	⊕ 職員研修
6月	跳び箱・鉄棒	
7月		
8月	運動会種目の強化	⊕ 運動会前
9月		⊕ 運動会前
10月	ボール運動	
11月	縄跳び	
12月	マット・跳び箱・鉄棒	
1月	ボール運動・縄跳び	
2月	マット・跳び箱・鉄棒	⊕ 発表会前
3月	保育参観（できるようになったことを発表）	

出張指導までの流れ



ニーズに
合わせた
ご提案！

私たち、こんなことができます！

それぞれの園のご要望や方針に合わせた、柔軟なご提案が可能です！

1

指導員派遣の体操教室

月に1～4回、ご希望回数に合わせた指導をいたします。

2

ピンポイントの短期教室

運動会前のかけっこやリレー、運動会種目の特別指導など。

3

職員研修会

職員の不安を解消！運動遊びの段階指導、補助のしかたなど。

4

空きスペース・時間をつかったイベント・教室

親子体操教室で、入園前の保護者や子どもたちの繋がりがづくりも。

5

オンライン指導・動画のご提供

園内での運動遊びを実践し、運動不足防止、基礎体力向上に！

こんなお悩みにも！

運動スペースや
器具がない……

工夫した指導展開！

お近くの公園に移動して、
教室10畳のスペースで。
折り畳みマットのみの指導
も可能です！

運動の達成度に
バラツキがある

手厚い指導で安心！

指導員2人体制の派遣で、
運動が苦手な子もしっかり
サポート。一人一人の得意
と苦手に向き合います。

運動会の種目が
毎年同じ……

新種目をご提案！

新しい種目をご提案して
運動会・発表会を盛り上げ
ます！組体操の指揮や、
指導員パフォーマンスも。



こどもみらい体操教室 ご参加者の声

子どもたちの声

「もっとやりたい!」「レベルアップしたい」

保護者の声

「体力測定の記録向上にびっくりした」
「自信が付き、新しい習い事に挑戦できた」

職員の声

「職員研修を受け、安心してクラスで運動
遊びに挑戦でき、子どもたちの可能性を
広げることができた」

体操教室
お問合せ

☎ 080-3001-3977

✉ ssk-kodomomirai@ss-kousya.com

運営:株式会社渋谷サービス公社

☎ 03-6427-2537

〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町23-21 文化総合センター大和田8階