

4月

コース	2日				9日				16日				23日				30日			
	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ
早朝 7:15~9:15																				
午前1 9:30~11:30				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 なごみ			代官山 倶楽部	代官山 なごみ
午前2 11:45~13:45	水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会					
午後1 14:15~16:15	若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会					
午後2 16:30~18:30		カスミ クラブ	トマト 倶楽部	ちび ハムず	トマト 倶楽部	児童水 泳	カスミ クラブ	ちび ハムず	カスミ クラブ	児童水 泳	トマト 倶楽部	ちび ハムず	トマト 倶楽部	児童水 泳	カスミ クラブ	ちび ハムず		児童水 泳	トマト 倶楽部	ちび ハムず
夜間 18:45~20:45	ひまり会	スイム サブ	スイム サブ		スイム サブ	スイム サブ	ひまり会		ひまり会	スイム サブ	スイム サブ		スイム サブ	スイム サブ	ひまり会		ひまり会	スイム サブ	スイム サブ	

5月

コース	7日				14日				21日				28日								
	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	
早朝 7:15~9:15																					
午前1 9:30~11:30				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 倶楽部	代官山 なごみ				代官山 なごみ				
午前2 11:45~13:45	水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会						
午後1 14:15~16:15	若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会						
午後2 16:30~18:30	トマト 倶楽部	児童水 泳	カスミ クラブ	ちび ハムず	カスミ クラブ	児童水 泳	トマト 倶楽部	ちび ハムず	トマト 倶楽部	児童水 泳	カスミ クラブ	ちび ハムず	カスミ クラブ	児童水 泳	トマト 倶楽部	ちび ハムず					
夜間 18:45~20:45		スイム サブ	スイム サブ		ひまり会	スイム サブ	スイム サブ		スイム サブ	スイム サブ	ひまり会		ひまり会	スイム サブ	スイム サブ						

6月

コース	4日				11日				18日				25日								
	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	4	5	6	サブ	
早朝 7:15~9:15																					
午前1 9:30~11:30				代官山 なごみ				代官山 なごみ				代官山 倶楽部	代官山 なごみ				代官山 なごみ				
午前2 11:45~13:45	水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会		水酔会	水酔会	水酔会						
午後1 14:15~16:15	若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会		若葉会	若葉会	若葉会						
午後2 16:30~18:30	トマト 倶楽部	児童水 泳	カスミ クラブ	ちび ハムず	カスミ クラブ	児童水 泳	トマト 倶楽部	ちび ハムず	トマト 倶楽部	児童水 泳	カスミ クラブ	ちび ハムず	カスミ クラブ	児童水 泳	トマト 倶楽部	ちび ハムず					
夜間 18:45~20:45	スイム サブ	スイム サブ	ひまり会		ひまり会	スイム サブ	スイム サブ		スイム サブ	スイム サブ	ひまり会		ひまり会	スイム サブ	スイム サブ						

〈新型コロナウイルス感染予防対策について〉

- ・当施設で実施している感染症対策等の指示に従うようお願いします。
- ・館内での長時間滞在および会話を控え、密集を避けるため更衣室内への入退場時間を変更するなど混雑緩和にご協力をお願いいたします。
- ・利用後2週間以内に構成員が新型コロナウイルス感染症を発症した場合は速やかに施設へ報告してください。

〈地下1階ラウンジスペースについて〉

今後、地下1階ラウンジスペースは集合場所としてご利用いただけません。  
4月以降は、地下2階ロビーをご利用ください。  
また、スペースに限りがあるため他の利用者と譲り合ってくださいようお願い申し上げます。