

# 令和5年度 シニアいきいき事業 恵比寿パソコン・タブレット教室2期

対象 区内在住で60歳以上の人  
(令和6年3月31日現在)

※パソコンコースは基本操作(マウス操作・文字入力)ができる人

定員 パソコンコース10人、タブレットコース9人  
(いずれも応募者多数の場合抽選)

会場 恵比寿社会教育館

応募方法 詳しくは裏面をご覧ください



午前			パソコンコース 10:00~13:00
1回目	12/4	月	パソコンとは・Windows10の基本操作練習・入力の確認
2回目	12/6	水	ワード2019の操作・文章(案内文)の作成練習
3回目	12/7	木	ワード2019で文章の各種編集練習・図形を扱う
4回目	12/8	金	ワード2019でより詳細な文章の作成と編集をする・Zoomの使い方
5回目	12/11	月	エクセル2019の画面操作と基本入力練習
6回目	12/13	水	エクセル2019を使用して簡単な計算式や関数の入った表の作成
7回目	12/14	木	エクセル2019を使用して住所録等の作成と活用、練習問題で復習

午後			タブレットコース 14:00~17:00
1回目	12/4	月	タブレットとは・電源の起動から終了・画面操作方法などの練習
2回目	12/6	水	画面操作練習・基本設定の方法の確認・ネット検索をする
3回目	12/7	木	タブレット画面を編集する・アプリについて理解する
4回目	12/8	金	各種アプリの設定や使い方を学ぶ・メール操作練習
5回目	12/11	月	写真の撮り方・簡単な編集をする・動画を観る・添付する練習
6回目	12/13	水	各種アプリの設定や使い方を学ぶ
7回目	12/14	木	各種アプリの操作練習・全体の復習

※内容、日時は変更になることがあります。

※ノートパソコンのOSはWindows10、Microsoft Office Home & Business 2019 を使用します。

※教室で使用するタブレットの種類はAndroidです。

# 恵比寿パソコン・タブレット教室2期 応募方法

対 象	区内在住で60歳以上の人 (令和6年3月31日現在) <b>※パソコンコースは基本操作(マウス操作・文字入力)ができる人</b>
申込方法	①往復はがき または ②WEB応募フォームから
申込締切	<b>令和5年 11月13日(月) 当日消印有効</b>
会 場	恵比寿社会教育館(渋谷区恵比寿2-27-18)
費 用	3,000円(教材費)
問 合 せ	シニアいきいき大学事務局 TEL 03-3464-5171(土日祝を除く9:00~17:00)

※初めて受講される方を優先させていただきます。  
※お申込時に記載された内容は、個人情報保護に関する法律に基づき、本講座のみに使用し、使用後は破棄します。

## ①往復ハガキでの申込

<p>郵便往復はがき 63 150 0031</p> <p><b>往信</b></p> <p>シニアいきいき大学事務局 渋谷区桜丘町23-21 文化総合センター大和田2階</p>	<p>何も書かないでください</p>	<p>郵便往復はがき 63 □□□ □□□□</p> <p><b>返信</b></p> <p>あなたの名前 あなたの住所</p>	<p>恵比寿パソコン教室2期申込</p> <p>(1) 希望コース (パソコン or タブレット) (2) (ふりがな) 氏名 (3) 郵便番号 (4) 住所 (5) 電話番号 (6) 生年月日 (7) 年齢</p>
---	--------------------	--	--

## ②WEB応募フォームから申込



◀ 左記QRコードを読み込んで、応募フォームから必要事項を入力の上、お申し込み下さい。

**※抽選の結果は、当落にかかわらずメールにて送信いたします。**

～ シニアいきいき大学HP ～  
<https://ikiiki-univ.amebaownd.com/>



◀ HP QRコード