

令和5年度 知的障害者（児）水泳教室「スウィミー」

ボランティア活動のご案内

1 事業目的

- ①水泳を通じ、水中運動の楽しさを身に付ける。
 - ②定期的に体を動かす習慣を身に付け、健康・体力づくりを行う。
 - ③学校・家庭・職場以外の活動を広げるとともに、コミュニケーションを図る。
 - ④日常生活の中で、水泳や活動を自主的に楽しんでいけるよう、きっかけづくりを行う。
- ※ボランティア未経験、水泳指導未経験でも構いません

2 開催日時

令和5年5月20日～令和6年3月9日の第2～第4土曜日（原則）

13時30分～ ボランティア指導員受付(地下2階)

※教室前にプールを利用できます

13時50分 前半組 事前ミーティング(プールサイド)

14時00分 1、2班教室スタート 14時45分終了

14時15分 6班教室スタート 14時45分終了

14時50分 後半組 事前ミーティング(プールサイド)

15時00分 3、4、5班教室スタート 5班15時30分終了。3、4班 15時45分終了

2、3班教室スタート(時間に余裕のある方のみ)

15時45分 教室終了

4 開催場所

渋谷区立中幡小学校温水プール(東京都渋谷区幡ヶ谷3-49-1)

5 内容

- 指導ボランティア：参加者のパートナーとして、水泳指導、補助など
- 運営ボランティア：参加者受付、ボランティア謝礼支払補助など

6 対象

高校生を除く、18歳以上の健康な方（経験や協力回数の制限はありません）

7 持ち物

水着・タオル・ゴーグル（必要な方）等をご用意ください。（水泳帽支給）

8 謝礼

参加ごとに、1回1,000円の謝礼（交通費相当分）を支給します。（要印鑑持参）

9 連絡先

中幡小学校温水プール ☎03-3376-1069