

2月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2018/1/15作成

利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
9:00				プルサポ		休 場 日					プルサポ							プルサポ							プルサポ			
10:00																												
11:00																												
12:00																												
13:00																												
14:00		高トレ	キッズスィム		水中W						キッズスィム							キッズスィム						キッズスィム				高トレ
15:00																												
16:00																												
17:00																												
18:00																												
19:00																												
20:00																												
21:00																												

□…白抜き部分は一般開放です。 ■…休場日のため使用できません。

水中W…第1月曜日(5日)14:00から14:30まで、水中歩行運動教室のため、ながれるプールは使用できません。

プルサポ…毎週日曜日9:30から11:00まで、プールサポーターグループの活動があります。一般利用は可能です。

キッズスィム…土曜日14:00から14:50まで、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

高トレ…2日(金)・28日(水)14:00から14:50まで、高齢者健康トレーニング教室のため、ながれるプールは使用できません。

◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。

★プール開場時間★

営業日 9:00～21:00
(最終入場20:00 退水時間20:45)

★お問合せ先★

ひがし健康プラザ
渋谷区東3-14-13
☎03-5466-2291

<http://www.ss-kousya.com/>