

	3日(木)							10日(木)							17日(木)							24日(木)							31日(木)							
	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	
7:00																																				7:00
8:00																																				8:00
9:00																																				9:00
10:00																																				10:00
11:00																																				11:00
12:00																																				12:00
13:00																																				13:00
14:00																																				14:00
15:00																																				15:00
16:00																																				16:00
17:00																																				17:00
18:00																																				18:00
19:00																																				19:00
20:00																																				20:00

プール換水および  
年末年始閉館  
12月23(水)～1月3日(日)

20:45 目盛りは15分単位です。

往復	… 往復コース（追越し不可）※6コースのみ追越し可
初心者	… 初心者コース（25M完泳を目指すコース。途中での立ち止まり可）
歩行	… 水中歩行専用コース・水中歩行専用プール（サブ1.1M、19:00以降1.2M）
子ども	… 子ども用プール（0.8M）

☆は団体貸切です。

休憩時間（各10分）10:50、12:50、14:50、16:50、18:50