

10月分代官山スポーツプラザプール予定表

サ プ プ ー ル

2018/9/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
7:00	7:00	7:00	7:00	7:00	7:00	休館日			7:00	7:00	7:00	休館日			7:00	7:00	7:00	7:00	7:00	休館日			7:00	7:00	7:00	7:00	休館日			7:00	7:00	7:00	7:00	
8:00						休館日						休館日								休館日								休館日						
9:00					9:30 団体貸切	休館日			9:00	9:00	9:00	休館日			9:00	9:00	9:00	9:00	休館日			9:00	9:00	9:00	9:00	休館日			9:00	9:00	9:00	9:00		
10:00					11:30	休館日						休館日								休館日								休館日						
11:00						休館日						休館日								休館日								休館日						
12:00						休館日						休館日								休館日								休館日						
13:00		水中W	のびのび			休館日			子ども用	子ども用	子ども用	休館日			子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	休館日			子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	休館日			子ども用	子ども用	子ども用	子ども用		
14:00	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	休館日			子ども用	子ども用	子ども用	休館日			子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	休館日			子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	休館日			子ども用	子ども用	子ども用	子ども用		
15:00						休館日			15:30 水泳教室	15:30 水泳教室	15:30 水泳教室	休館日			15:30 水泳教室	15:30 水泳教室	15:30 水泳教室	15:30 水泳教室	休館日			15:30 水泳教室	15:30 水泳教室	15:30 水泳教室	15:30 水泳教室	休館日			15:30 水泳教室	15:30 水泳教室	15:30 水泳教室	15:30 水泳教室		
16:00					16:30 団体貸切	休館日			16:30 フリー	16:30 フリー	16:30 フリー	休館日			16:30 フリー	16:30 フリー	16:30 フリー	16:30 フリー	休館日			16:30 フリー	16:30 フリー	16:30 フリー	16:30 フリー	休館日			16:30 フリー	16:30 フリー	16:30 フリー	16:30 フリー		
17:00					18:30	休館日			1.1M	1.1M	1.1M	休館日			1.1M	1.1M	1.1M	1.1M	休館日			1.1M	1.1M	1.1M	1.1M	休館日			1.1M	1.1M	1.1M	1.1M		
18:00						休館日						休館日								休館日								休館日						
19:00						休館日						休館日								休館日								休館日						
20:00						休館日						休館日								休館日								休館日						
21:00					1.2M	休館日			1.2M	1.2M	1.2M	休館日			1.2M	1.2M	1.2M	1.2M	休館日			1.2M	1.2M	1.2M	1.2M	休館日			1.2M	1.2M	1.2M	1.2M		

★プール開場時間★

プール内点検時間を含む休憩時間(各10分)

- 休館日のため一般利用できません。
- 記入なし…水中歩行専用 水深1.1M (19:00以降1.2M)
- 団体貸切…団体貸切利用
- 子ども用…子ども用プール 水深0.8M

平日 7:00~21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)
土・日・祝 9:00~21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)

10:50、12:50、14:50、16:50、18:50

水曜日・金曜日は水泳教室及び団体貸切のため、一部のコースが利用できない時間帯がございます。

＜当日受付教室＞ ぜひご参加ください。(60分前より受付開始)
水中ウォーキング (水中W) 【火曜日】 13:15~13:45

＜事前申込教室＞
のびのび水中運動教室(のびのび) 【水曜日】 13:00~13:45 申込終了

★お問い合わせ★
代官山スポーツプラザ
渋谷区代官山町17-9

☎03-5428-0831
株式会社サービス公社ホームページ
<http://www.ss-kousya.com/>