

10月 ひがし健康プラザ プール 予定表

利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

2017/9/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
9:00																															
10:00	ブルサポ							ブルサポ						ブルサポ								ブルサポ							ブルサポ		
11:00			休場日						体育の日へ無料公開日								休場日														
12:00																															
13:00																															
14:00		水中W						キッズスイム			高トレ		高トレ	キッズスイム							キッズスイム							キッズスイム			
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															
21:00																															

□…白抜き部分は、一般開放です。 ■…休場日のため使用できません。

ブルサポ…日曜日9:30から11:00まで、プールサポーターグループの活動があります。一般利用は可能です。

キッズスイム…土曜日14:00から14:50の間、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

水中W…第1月曜日(2日)14:00から14:30まで、水中歩行運動教室のため、ながれるプールは使用できません。

高トレ…14:00から14:50まで、高齢者健康トレーニング教室のため、ながれるプールは使用できません。

©プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。

★プール開場時間★

営業日 9:00～21:00
(最終入場20:00 退水時間20:45)

★お問合せ先★

ひがし健康プラザ
渋谷区東3-14-13
☎03-5466-2291

<http://www.ss-kousya.com/>