

7月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2017/6/15作成

利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
9:00				休 場 日													海 休 の 場 日																	
10:00		プルサポ								プルサポ								プルサポ																プルサポ
11:00																																		
12:00																																		
13:00																																		
14:00	キッズスイム		水中W							キッズスイム								キッズスイム																
15:00																																		
16:00																																		
17:00																																		
18:00																																		
19:00																																		
20:00																																		
21:00																																		

□…白抜き部分は一般開放です。 ■…休場日のため使用できません。

水中W…第1月曜日(3日)14:00から14:30まで、水中歩行運動教室のため、ながれるプールは使用できません。

プルサポ…日曜日9:30から11:00まで、プールサポーターグループの活動があります。一般利用は可能です。

キッズスイム…土曜日(15日まで)14:00から14:50まで、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

© プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。

★プール開場時間★

営業日 9:00~21:00

(最終入場 20:00)
(退水時間 20:45)

★お問合せ先★

ひがし健康プラザ
渋谷区東3-14-13

☎03-5466-2291

www.ss-kousya.com/