

5月分代官山スポーツプラザプール予定表

サ プ プ ー ル

2018/4/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
7:00	7:00	7:00					7:00	7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00			7:00	7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00	
8:00																																	8:00
9:00			9:00	9:00	9:00	9:00						9:00	9:00						9:00	9:00						9:00	9:00					9:00	
10:00											9:30								9:30							9:30						10:00	
11:00											11:30	親子水泳							11:30	親子水泳						11:30	親子水泳					11:00	
12:00																																12:00	
13:00	水中W		子ども用	子ども用	子ども用	子ども用						子ども用	子ども用													子ども用	子ども用					13:00	
14:00		子ども用	子ども用	子ども用	子ども用																											14:00	
15:00	子ども用	15:30 水泳教室 16:50																														15:00	
16:00																																16:00	
17:00		フリー 1.1M																														17:00	
18:00																																18:00	
19:00		フリー																														19:00	
20:00																																20:00	
21:00		1.2M																														21:00	

休 館 日

休 館 日

★プール開場時間★

プール内点検時間を含む休憩時間(各10分)

- 記入なし …休館日のため一般利用できません。
- 水中W …水中歩行専用 水深1.1M (19:00以降1.2M)
- 団体貸切 …団体貸切利用
- 子ども用 …子ども用プール 水深0.8M
- フリー …フリーエリア 水深1.1M (19:00以降1.2M)

平 日 7:00~21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)
土・日・祝 9:00~21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)

10:50、12:50、14:50、16:50、18:50

- <当日受付教室> ぜひご参加ください(60分前より受付開始)
水中ウォーキング (水中W) 【火曜日】 13:15~13:45
- <事前申込教室>
のびのび水中運動教室 (のびのび) 【水曜日】 13:00~13:45
親子水泳教室 (親子水泳) 【土曜日】 11:00~11:45
詳しくは区ニュース(4/15号)をご確認ください

水曜日・金曜日は水泳教室開催及び団体貸切のため、一部のコースが利用できない時間帯がございます

平成30年4月2日(月)より
平日は7時開場となります(休館日・祝日は除く)

★お問い合わせ★
代官山スポーツプラザ
渋谷区代官山町17-9

☎03-5428-0831
株式会社サービス公社ホームページ
<http://www.ss-kousya.com/>