

# 代官山スポーツプラザ 《金曜》コース形態

平成29年12月



	1日 (金)							8日 (金)							15日 (金)							22日 (金)							29日 (金)						
	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ
9:00							歩行							歩行							歩行							歩行							歩行
10:00			右側	右側	ゆっくり	速く	★			右側	右側	ゆっくり	速く	★			右側	右側	ゆっくり	速く	★			右側	右側	速く	★	★							★
11:00							11:30							11:30							11:30							11:30							11:30
12:00	フリーエリア		11:45				歩行	フリーエリア		11:45				歩行	フリーエリア		11:45				歩行	フリーエリア		11:45				歩行	フリーエリア		11:45				歩行
13:00																																			
14:00			速く							速く							速く							速く											
15:00							子ども							子ども							子ども							子ども							子ども
16:00					★							★							★							★									
17:00							16:30						16:30							16:30							16:30							16:30	
18:00							★						★							★							★							★	
19:00							18:30						18:30							18:30							18:30							18:30	
20:00	歩行	ゆっくり	速く				フリー	歩行	ゆっくり	速く			フリー	歩行	ゆっくり	速く			フリー	歩行	ゆっくり	速く				フリー	歩行	ゆっくり	速く				フリー		
					20:45		1.2M						20:45	1.2M						20:45	1.2M						20:45	1.2M							20:45

水の入れ換え作業のため  
年末年始および  
プール休業

12/25~1/3

20:45 目盛りは15分単位です

速く	… 速く泳ぐ方優先コース
ゆっくり	… ゆっくり泳ぐ方優先コース
右側	… 右側通行コース
歩行	… 水中歩行専用コース・水中歩行専用プール (サブ1.1M)
子ども	… 子ども用プール (0.8M)

★は団体貸切です

休憩時間 (各10分)

10:50、12:50、14:50、16:50、18:50