

	2日 (水)							9日 (水)							16日 (水)							23日 (水)							30日 (水)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
7:00	年末年始および 館内給水設備工事のため プール休場 12/13(木)~1/3(木)							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							7:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
8:00																																											右側	右側	ゆっくり	速く	9:50 ★ 11:30			速く 歩行			フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							8:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
9:00																																											フリーエリア																																						フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							9:00																																																																																																																																																																																																																																																																														
10:00																																																		フリーエリア																																																											フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							10:00																																																																																																																																																																																																																																											
11:00																																																																																																																																																フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							11:00																																																																																																																																																																																																	
12:00																																																																																																																																																																																										フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							12:00																																																																																																																																																							
13:00																																																																																																																																																																																																																																				フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							13:00																																																																																																													
14:00																																																																																																																																																																																																																																																																														フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							14:00																																																																			
15:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							15:00																									
16:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア				
17:00	フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
18:00																																																									フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
19:00																																											フリーエリア																																										フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア																																																																																																																																																																																																																																																																																	
20:00																																																		フリーエリア																																																															フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア																																																																																																																																																																																																																																														
20:45																																																																																																																																																				フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア																																																																																																																																																																																																				

20:45 目盛りは15分単位です。

- 速く ... 速く泳ぐ方優先コース
- ゆっくり ... ゆっくり泳ぐ方優先コース
- 右側 ... 右側通行コース
- 歩行 ... 水中歩行専用コース・水中歩行専用プール (サブ1.1M、19:00以降1.2M)
- 子ども ... 子ども用プール (0.8M)

★は渋谷区水泳連盟主催の水泳教室(年3期制)です。