

7月分代官山スポーツプラザプール予定表

メインプール

2018/6/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
7:00		7:00	7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00			7:00	7:00
8:00																															
9:00	9:00							9:00	9:00					9:00	9:00	9:00													9:00	9:00	
10:00																															
11:00																															
12:00																															
13:00																															
14:00					水中E ③							水中E ③																			
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															
21:00																															

休館日

海の日

休館日

19:00
団体貸切
①
20:45

★プール開場時間★

平日 7:00~21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)
土・日・祝 9:00~21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)

プール内点検時間を含む休憩時間(各10分)

10:50、12:50、14:50、16:50、18:50

…休館日のため一般利用できません。

団体貸切…○数字は使用コース数。終日3コース分は一般開放を行っています。詳しくは館内掲示板をご覧ください。

水泳教室…渋谷区水泳連盟主催の水泳教室です。○数字は使用コース数の募集は8/15号の区ニュースに掲載予定です。

<当日受付教室> ぜひご参加ください。(60分前より受付開始)
水中エクササイズ(水中E)【木曜日】14:00~14:45 メイン3コース分使用
※7/19~8/31の間、水中エクササイズはお休みとなります。9月から再開いたします。

7/14(土)~8/31(金)まで夏季コース形態になります。

★お問い合わせ★
代官山スポーツプラザ
渋谷区代官山町17-9

☎03-5428-0831
㈱渋谷サービス公社ホームページ
<http://www.ss-kousya.com/>