

# 10月 スポーツセンタープール予定表

利用料金：1回2時間…高校生以上400円  
(更衣含む)小中学生100円、幼児無料

H29.9.15

	1日	2月	3火	4水	5木	6金	7土	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日	16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日	30月	31火		
9:00						9:30 団体①		10:00 団体③					9:30 団体①		10:00 団体③					9:30 団体①		10:00 団体③					9:30 団体①		10:00 団体③				9:00
10:00									10:30 のびのび②																								10:00
11:00						11:30 団体①		11:40 団体③		11:30 のびのび②			11:30 団体①		11:40 団体③					11:30 団体①		11:40 団体③		11:30 のびのび②			11:30 団体①		11:40 団体③				11:00
12:00						11:50 団体①		11:40 団体③					11:50 団体①		11:40 団体③					11:50 団体①		11:40 団体③					11:50 団体①		11:40 団体③				12:00
13:00													13:50 団体①							13:50 団体①							13:50 団体①						13:00
14:00			14:00 水中W③			13:50 団体①			14:00 水中W③				14:00 団体①						14:00 水中W③		13:50 団体①			14:00 水中W③			14:00 団体①						14:00
15:00			14:30 水中W③			15:00 教室① 幼(半)			14:30 水中W③		15:00 教室① 幼(半)	15:00 教室③	16:00 団体③						14:30 水中W③		13:50 団体①			15:00 教室① 幼(半)	15:00 教室③	16:00 団体③							15:00
16:00						16:00 教室③					16:00 教室③	16:00 教室③	16:00 団体③							16:00 団体①				16:00 教室③	16:00 教室③	16:00 団体③							16:00
17:00						17:00 教室③					17:00 教室③	17:00 教室③	16:00 団体③							17:00 団体①				17:00 教室③	17:00 教室③	16:00 団体③							17:00
18:00						18:00 教室③					18:00 教室③	18:00 教室③	16:00 団体③							17:00 団体①				17:00 教室③	17:00 教室③	16:00 団体③							18:00
19:00						19:00 教室③					19:00 教室③	19:00 教室③	16:00 団体③							17:00 団体①				17:00 教室③	17:00 教室③	16:00 団体③							19:00
20:00						20:45 教室③					20:45 教室③	20:45 教室③	16:00 団体③							17:00 団体①				17:00 教室③	17:00 教室③	16:00 団体③							20:00
21:00						21:00 団体①						20:45 教室③	21:00 団体①							17:00 団体①				17:00 教室③	17:00 教室③	16:00 団体③							21:00

※10月1日(日)平和・国際都市渋谷の日は無料開放日です

※10月9日(月)体育の日は無料公開日です

- … プール全面貸切ならびに休館日のため一般利用できません。
  - 団体○ … 団体貸切1～3コースを使用します。 ※常時3コースはご利用できます。
  - 教室○ … 渋谷区水泳連盟主催の水泳教室。区ニュースにて募集いたします。
  - のびのび○ … ①10/10 ②10/24 ③11/14 ④11/28  
時間10:30～11:30 2コースを使用します。
  - 水中W○ … 14:00～14:30 水中ウォーキングを実施します。 ※先着30名となります。
- ※○数字はメインプール使用コース数 幼は幼児プール使用

プール開場時間 9:00～21:00 (最終入場20:00)  
休憩時間 毎時55分～00分の5分間 (20:55を除く)

◇お問い合わせ◇

渋谷区スポーツセンター

▲渋谷区西原1-40-18

☎03-3468-9051

<http://www.ss-kousya.com>

