

	1日(金)							8日(金)							15日(金)							22日(金)							29日(金)													
	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ							
7:00																																										
8:00			初心者	往復	往復	往復	歩行			初心者			往復	歩行			初心者			往復	歩行			初心者			往復	歩行			初心者	往復	往復	往復	歩行							
9:00																																										
10:00			往復	往復	9:30	9:30				初心者	往復	往復	9:30	9:30			初心者	往復	往復	9:30	9:30			初心者	往復	往復	9:30	9:30			往復	往復	9:30	9:30								
11:00					☆	☆							☆	☆						☆	☆						☆	☆			往復	往復	☆	☆								
12:00					11:30	11:30							11:30	11:30						11:30	11:30						11:30	11:30					11:30	11:30								
13:00							歩行							歩行							歩行							歩行						歩行								
14:00																																										
15:00			往復		☆					往復			☆				往復			☆				往復			☆								子ども							
16:00							子ども						子ども						子ども							子ども							子ども									
17:00							16:30						16:30						16:30							16:30							16:30									
18:00							☆						☆						☆							☆							☆									
19:00					18:30	18:30							18:30	18:30						18:30	18:30						18:30	18:30							18:30							
20:00	歩行	初心者	往復	往復	18:45	フリー	歩行	初心者	往復	往復	18:45	フリー	歩行	初心者	往復	往復	18:45	フリー	歩行	往復	往復	18:45	フリー	歩行	往復	往復	18:45	フリー	歩行	往復	往復	18:45	フリー									
					☆	20:45	1.2M					☆	20:45	1.2M					☆	20:45	1.2M					☆	20:45	1.2M					☆	20:45	1.2M							

20:45 目盛りは15分単位です。

- 往復 ... 往復コース（追越し不可）※6コースのみ追越し可
- 初心者 ... 初心者コース（25M完泳を目指すコース。途中での立ち止まり可）
- 歩行 ... 水中歩行専用コース・水中歩行専用プール（サブ1.1M、19：00以降1.2M）
- 子ども ... 子ども用プール（0.8M）

☆は団体貸切です。

休憩時間（各10分） 10：50、12：50、14：50、16：50、18：50