

11月分代官山スポーツプラザプール予定表 メインプール

2018/10/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
7:00	7:00	7:00			7:00	7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00					7:00	7:00	7:00	7:00	7:00	
8:00									7:15 団体貸切①																			7:00	7:00	7:00	7:00	8:00
9:00			9:00	9:00					9:15	9:00	9:00						9:00	9:00					9:00	9:00	9:00						9:00	
10:00	9:30 団体貸切①						9:50 水泳教室③		9:30 団体貸切①				9:50 水泳教室③		9:30 団体貸切①						9:50 水泳教室③						9:50 水泳教室③		9:30 団体貸切②		10:00	
11:00	11:30						11:30		11:30				11:30		11:30						11:30						11:30		11:30		11:00	
12:00	11:45 団体貸切③								11:45 団体貸切③						11:45 団体貸切③													11:45 団体貸切③		11:45 団体貸切③		12:00
13:00	13:45								13:45						13:45													13:45		13:45		13:00
14:00	水中E③	14:15 団体貸切③					14:15 水中E③		14:15 団体貸切③				14:15 水中E③		14:15 団体貸切③						14:15 水中E③						14:15 水中E③		14:15 団体貸切③		14:00	
15:00							15:00 水泳教室①		16:15				15:00 水泳教室①		16:15						15:00 水泳教室①						15:00 水泳教室①		16:15		15:00	
16:00							16:25		16:15				16:25		16:15						16:25						16:25		16:15		16:00	
17:00	16:30 団体貸切①	16:30 団体貸切②					16:25 水泳教室③		16:30 団体貸切①				16:25 水泳教室③		16:30 団体貸切①						16:25 水泳教室③						16:25 水泳教室③		16:30 団体貸切①		17:00	
18:00	18:30	18:30					18:30		18:30				18:30		18:30						18:30						18:30		18:30		18:00	
19:00		18:45 団体貸切③							18:45 団体貸切③						18:45 団体貸切③													18:45 団体貸切③		18:45 団体貸切③		19:00
20:00		20:45					20:45		20:45				20:45		20:45						20:45						20:45		20:45		20:00	
21:00																																21:00

★プール開場時間★

平 日 7:00～21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)
土・日・祝 9:00～21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)

プール内点検時間を含む休憩時間(各10分)

10:50、12:50、14:50、16:50、18:50

…休館日のため一般利用できません。

団体貸切 …○数字は使用コース数。終日3コース分は一般開放を行っています。詳しくは館内掲示板をご覧ください。

水泳教室 …渋谷区水泳連盟主催の水泳教室です。○数字は使用コース数
次の募集は11/15号の区ニュースに掲載予定です。

<当日受付教室> ぜひご参加ください(60分前より受付開始)
水中エクササイズ(水中E)【木曜日】 14:00～14:45 メイン3コース分使用

水曜日・木曜日・金曜日は水泳教室開催及び団体貸切のため、一部のコースが利用できない時間帯がございます。

※木曜日16:30～18:30の時間帯は下記のコースは利用できません。ご理解・ご協力をお願いいたします。
水中歩行専用コース (メインプール: 16:30～16:50)
ゆっくり泳ぐ方優先コース (メインプール: 17:00～18:30)

★お問い合わせ★

代官山スポーツプラザ
渋谷区代官山町17-9

☎03-5428-0831

(株)渋谷サービス公社ホームページ
<http://www.ss-kousya.com/>