



	2日(水)							9日(水)							16日(水)							23日(水)							30日(水)												
	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ						
7:00																																									7:00
8:00			初心者	往復	往復	☆				初心者	往復	往復	☆				往復	往復			7:15																				8:00
9:00						9:15							9:15				初心者	往復	往復	往復																					9:00
10:00			往復			往復※				往復			往復※				往復			9:50																				10:00	
11:00						11:30				往復			11:30				往復			★																				11:00	
12:00			初心者	往復	往復	往復※				初心者	往復	往復	往復※				初心者	往復	往復																					12:00	
13:00																																								13:00	
14:00																																								14:00	
15:00						15:00							15:00																											15:00	
16:00						★							★								★																			16:00	
17:00						16:25							16:25																											17:00	
18:00			往復			★				往復			★				往復			★																				18:00	
19:00																																								19:00	
20:00						20:45							20:45							★																				20:00	

プール換水および
年末年始閉館
12月23(水)～1月3日(日)

20:45 目盛りは15分単位です。

往復	… 往復コース(追越し不可) ※6コースのみ追越し可
初心者	… 初心者コース(25M完泳を目指すコース。途中での立ち止まり可)
歩行	… 水中歩行専用コース・水中歩行専用プール(サブ1.1M、19:00以降1.2M)
子ども	… 子ども用プール(0.8M)

★は渋谷区水泳連盟主催の水泳教室(年3期制)です。
☆は団体貸切です。

休憩時間(各10分) 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50