

4月分代官山スポーツプラザプール予定表

メインプール

2019/3/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
7:00	7:00	7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00			7:00	7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00					7:00		
8:00			7:15 団体貸切②							7:15 団体貸切①							7:15 団体貸切①						7:15 団体貸切①								7:15 団体貸切①		
9:00			9:15			9:00	9:00			9:15			9:00	9:00			9:15			9:00	9:00			9:15			9:00	9:00	9:00	9:00			
10:00				9:30 団体貸切①						9:30 水泳教室③		9:30 団体貸切①					9:30 水泳教室③		9:30 団体貸切①				9:30 水泳教室③		9:30 団体貸切②					9:30 団体貸切②			
11:00				11:30						11:30		11:30					11:30		11:30				11:30		11:30						11:30		
12:00				11:45 団体貸切③								11:45 団体貸切③						11:45 団体貸切③					11:45 団体貸切③		11:45 団体貸切③						11:45 団体貸切③		
13:00				13:45								13:45						13:45					13:45		13:45						13:45		
14:00			水中E③	14:15 団体貸切③						14:15 水中E③		14:15 団体貸切③					14:15 水中E③		14:15 団体貸切③				14:15 水中E③		14:15 団体貸切③						14:15 団体貸切③		
15:00				16:15						15:00 水泳教室①		16:15					15:00 水泳教室①		16:15				15:00 水泳教室①		16:15						16:15		
16:00				16:30	16:30					16:25	16:30	16:30					16:25	16:30	16:30				16:25	16:30	16:30						16:30		
17:00			18:30 団体貸切①	18:30 団体貸切③						18:30	18:30						18:30	18:30	18:30				18:30	18:30	18:30						18:30		
18:00										18:45 水泳教室③		18:45 団体貸切③					18:45 水泳教室③		18:45 団体貸切③				18:45 水泳教室③		18:45 団体貸切③						18:45 団体貸切③		
19:00				18:45 団体貸切③						20:45		20:45					20:45		20:45				20:45		20:45						20:45		
20:00				20:45								20:45					20:45		20:45				20:45		20:45						20:45		
21:00																																	21:00

休館日

休館日

昭和の日

★プール開場時間★

プール内点検時間を含む休憩時間(各10分)

…休館日のため一般利用できません。

平 日 7:00～21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)
土・日・祝 9:00～21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)

10:50、12:50、14:50、16:50、18:50

団体貸切…○数字は使用コース数。終日3コース分は一般開放を行っています。詳しくは館内掲示板をご覧ください。

水泳教室…渋谷区水泳連盟主催の水泳教室です。○数字は使用コース数

※水・木・金曜日は水泳教室開催及び団体貸切のため、一部のコースが利用できない時間帯がございます。

※2月よりコース形態が変更になりました。
詳細は配布用チラシまたはスタッフまでお問合せください。

<当日受付教室> ぜひご参加ください(60分前より受付開始)
水中エクササイズ(水中E)【木曜日】14:00～14:45 メイン3コース分使用

★お問い合わせ★
代官山スポーツプラザ
渋谷区代官山町17-9

☎03-5428-0831
(株)渋谷サービス公社ホームページ
<http://www.ss-kousya.com/>

