

7月 スポーツセンタープール予定表

利用料金：1回2時間…高校生以上400円
(更衣含む) 小中学生100円、幼児無料

H29/6/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
9:00							9:30 団体①		10:00 団体③												9:30 団体①							9:30 団体①				9:00		
10:00		10:00 団体③																			10:00 団体③											10:00		
11:00				10:30 のびのび②			11:30 団体①															11:30 団体①							11:30 団体①				11:00	
12:00							11:50 団体①															11:50 団体①							11:50 団体①				12:00	
13:00																																	13:00	
14:00				14:00 水中W③			13:50				14:00 水中W③											13:50							14:00				14:00	
15:00					15:00 教室① 幼(半)	15:00 教室① 幼(半)						15:00 教室① 幼(半)	15:00 教室① 幼(半)		15:00 団体②							15:00 教室① 幼(半)					15:00 教室① 幼(半)					15:00		
16:00						16:00 団体①						16:00 団体①																	16:00 教室③				16:00	
17:00																																		17:00
18:00																																		18:00
19:00							19:00 教室③																						19:00 教室③					19:00
20:00																																		20:00
21:00							20:45 団体①																						20:45 教室③					21:00

- プール全面貸切ならびに休館日のため一般利用できません。
 - 団体貸切1～3コースを使用します。※常時3コースはご利用できません。
 - 渋谷区水泳連盟主催の水泳教室。区ニュースにて募集いたします。
 - のびのび② … ①4/18 ②5/16 ③6/6 ④7/4 ⑤8/1 ⑥9/5 ⑦9/26 ⑧10/10 ⑨10/24 ⑩11/14 ⑪11/28 時間10:30～11:30 2コースを使用します。
 - 水中W③ … 14:00～14:30 水中ウォーキングを実施します。 ※先着30名となります。
- ※○数字はメインプール使用コース数 幼は幼児プール使用

プール開場時間 9:00～21:00 (最終入場20:00)
休憩時間 毎時55分～00分の5分間 (20:55を除く)

◇お問い合わせ◇
渋谷区スポーツセンター
〒151-8501 渋谷区西原1-40-18
☎03-3468-9051
<http://www.ss-kousya.com>

