

7月分代官山スポーツプラザプール予定表

メインプール

2017/6/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
9:00																																	9:00
10:00																																	10:00
11:00																																	11:00
12:00																																	12:00
13:00																																	13:00
14:00																																	14:00
15:00																																	15:00
16:00																																	16:00
17:00																																	17:00
18:00																																	18:00
19:00																																	19:00
20:00																																	20:00
21:00																																	21:00

休館日

海の日

休館日

水中E
③

水中E
③

…休館日のため一般利用できません。

★プール開場時間★

9:00～21:00 (最終入場20:00 退水時間20:45)

プール内点検時間を含む休憩時間 (各10分)

10:50、12:50、14:50、16:50、18:50

＜当日受付教室＞ぜひご参加ください (60分前より受付開始)

水中エクササイズ (水中E) 【木曜日】 14:00～14:45 メイン3コース分使用

※7/20～8/31の間、水中エクササイズはお休みとなります。9月から再開いたします。

7/15～8/31まで夏季コース形態になります。

★お問い合わせ★

代官山スポーツプラザ
渋谷区代官山町17-9

☎03-5428-0831

(株)渋谷サービス公社ホームページ
<http://www.ss-kousya.com/>