

# 10月 ひがし健康プラザ プール 予定表

利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

2018/9/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
9:00	平和・国際都市渋谷の日 〈無料開放日〉 水中W 平和・国際都市渋谷の日 〈無料開放日〉	休 場 日																															
10:00								ブルサポ							ブルサポ																		
11:00									体 育 の 日 (無料公開日)																								
12:00																																	
13:00																																	
14:00								キッズスイム					高トレ		高トレ	キッズスイム							キッズスイム										
15:00																																	
16:00																																	
17:00																																	
18:00																																	
19:00																																	
20:00																																	
21:00																																	

□…白抜き部分は一般開放です。 ■…休場日のため使用できません。

水中W…第1月曜日(1日)14:00から14:30まで、水中ウォーキング教室のため、ながれるプールは使用できません。

ブルサポ…日曜日9:30から11:00まで、プールサポーターグループの活動があります。一般利用は可能です。

キッズスイム…土曜日14:00から14:50の間、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

高トレ…14:00から14:50まで、高齢者健康トレーニング教室のため、ながれるプールは使用できません。

◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。

## ★プール開場時間★

営業日 9:00～21:00  
(最終入場20:00 退水時間20:45)

## ★お問合せ先★

ひがし健康プラザ  
渋谷区東3-14-13  
☎03-5466-2291

<http://www.ss-kousya.com/>