

# 6月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2017/5/15作成

利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
9:00				プルサポ		休 場 日					プルサポ							プルサポ							プルサポ						
10:00				プルサポ								プルサポ							プルサポ							プルサポ					
11:00																															
12:00																															
13:00																															
14:00	高トレ	キッズスイム			水中W						キッズスイム								キッズスイム						キッズスイム			高トレ		高トレ	
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															
21:00																															

□…白抜き部分は一般開放です。 ■…休場日のため使用できません。

**水中W**…第1月曜日(5日)14:00から14:30まで、水中歩行運動教室のため、ながれるプールは使用できません。

**プルサポ**…日曜日9:30から11:00まで、プールサポーターグループの活動があります。一般利用は可能です。

**キッズスイム**…土曜日14:00から14:50まで、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

**高トレ**…14:00から14:50まで、高齢者健康トレーニング教室のため、ながれるプールは使用できません。

◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。  
◎20日(火)から23日(金)まで、プール水の入れ替え作業及び清掃のため休場です。

## ★プール開場時間★

営業日 9:00～21:00

( 最終入場 20:00 )  
( 退水時間 20:45 )

## ★お問合せ先★

ひがし健康プラザ  
渋谷区東3-14-13

☎03-5466-2291

[www.ss-kousya.com/](http://www.ss-kousya.com/)