

10月分代官山スポーツプラザプール予定表

サ プ プ ー ル

2017/9/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
9:00						9:30 団体貸切				休			9:30 団体貸切							9:30 団体貸切			休				9:30 団体貸切					9:00	
10:00																																	10:00
11:00						11:30							11:30							11:30							11:30						11:00
12:00																																	12:00
13:00	子ども用		水中W	のびのび			子ども用	子ども用	子ども用	休				子ども用	子ども用				水中W	のびのび		子ども用	子ども用	休		水中W		子ども用	子ども用			13:00	
14:00		子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用					子ども用	子ども用	子ども用						子ども用	子ども用	子ども用	子ども用				子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用		14:00
15:00											15:30 団体貸切								15:30 団体貸切							15:30 団体貸切							15:00
16:00											16:50								16:50							16:50							16:00
17:00						16:30 団体貸切					16:30 団体貸切								16:30 団体貸切							16:30 団体貸切							17:00
18:00						18:30					1.1M								1.1M							1.1M							18:00
19:00						フリー					フリー								フリー							フリー							19:00
20:00											フリー								フリー							フリー							20:00
21:00						1.2M					1.2M								1.2M							1.2M							21:00

…休館日のため一般利用できません。 ★プール開場時間★ プール内点検時間を含む休憩時間（各10分）
 記入なし…水中歩行専用 水深1.1M（19：00以降1.2M） 9:00～21:00（最終入場20:00 退水時間20:45） 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50
 団体貸切…団体貸切利用
 子ども用…子ども用プール 水深0.8M
 フリー…フリーエリア 水深1.1M（19：00以降1.2M）

<当日受付教室> ぜひご参加ください(60分前より受付開始)
 水中ウォーキング（水中W） 【火曜日】 13：15～13：45
 <事前申込教室>
 のびのび水中運動教室（のびのび）【水曜日】 13：00～13：45 申込終了

団体貸切のため利用できない時間帯・曜日がございます。

渋谷区水泳連盟主催の水泳教室、次の募集は11/15号の区ニュースに掲載予定です。

★お問い合わせ★
 代官山スポーツプラザ
 渋谷区代官山町17-9

☎03-5428-0831
 (株)渋谷サービス公社ホームページ
<http://www.ss-kousya.com/>