

11月分代官山スポーツプラザプール予定表

サ ブ プ ー ル

2018/10/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
7:00	7:00	7:00			7:00	7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00			7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00	7:00	7:00	
8:00																															8:00	
9:00			9:00	9:00						9:00	9:00						9:00	9:00					9:00	9:00	9:00						9:00	
10:00	9:30 団体貸切								9:30 団体貸切							9:30 団体貸切													9:30 団体貸切			10:00
11:00	11:30								11:30							11:30													11:30			11:00
12:00																																12:00
13:00			子ども用	子ども用		水中W	のびのび			子ども用	子ども用		水中W				子ども用	子ども用			水中W	のびのび		子ども用	子ども用	子ども用	水中W					13:00
14:00	子ども用	子ども用			子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用		子ども用	子ども用	子ども用	子ども用		子ども用	子ども用			子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用		14:00
15:00																																15:00
16:00	16:30 団体貸切						15:30 水泳教室 16:50		16:30 団体貸切				15:30 水泳教室 16:50			16:30 団体貸切					15:30 水泳教室 16:50						16:30 団体貸切				16:00	
17:00	18:30 フリー						フリー 1.1M		18:30 フリー				フリー 1.1M			18:30 フリー					フリー 1.1M						18:30 フリー				17:00	
18:00																																18:00
19:00																																19:00
20:00																																20:00
21:00		1.2M					1.2M		1.2M				1.2M			1.2M						1.2M					1.2M					21:00

★プール開場時間★

レ内点検時間を含む休憩時間(各10分)

- …休館日のため一般利用できません。
- 記入なし…水中歩行専用 水深1.1M (19:00以降1.2M)
- 団体貸切…団体貸切利用
- 子ども用…子ども用プール 水深0.8M

平 日 7:00~21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)
土・日・祝 9:00~21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)

10:50、12:50、14:50、16:50、18:50

水曜日・金曜日は水泳教室及び団体貸切のため、一部のコースが利用できない時間帯がございます。

- <当日受付教室> ぜひご参加ください(60分前より受付開始)
水中ウォーキング (水中W) 【火曜日】 13:15~13:45
- <事前申込教室>
のびのび水中運動教室(のびのび) 【水曜日】 13:00~13:45 申込終了

★お問い合わせ★
代官山スポーツプラザ
渋谷区代官山町17-9

☎03-5428-0831
株式会社渋谷サービス公社ホームページ
<http://www.ss-kousya.com/>