

3月分代官山スポーツプラザプール予定表

サブプール

2019/2/15作成

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
|-------|---------------|------|------|------|------|------------------------|------|---------------|------|------|----|------------------------|------|---------------|--------------|------|------|------|------|------|------|---------------|-------|------|------|------|------|---------------|--------------|------|-------|-------|------|
| | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | |
| 7:00 | 7:00 | | | 7:00 | 7:00 | 7:00 | 7:00 | 7:00 | | | | 7:00 | 7:00 | 7:00 | 7:00 | | | 7:00 | 7:00 | 7:00 | | 7:00 | | | | 7:00 | 7:00 | 7:00 | 7:00 | | | 7:00 | |
| 8:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7:00 |
| 9:00 | | 9:00 | 9:00 | | | | | | 9:00 | 9:00 | | | | | | 9:00 | 9:00 | | | | 9:00 | | 9:00 | 9:00 | | | | | | 9:00 | 9:00 | 9:00 | |
| 10:00 | 9:30 団体貸切 | | | | | | | 9:30 団体貸切 | | | | | | | 9:30 団体貸切 | | | | | | | 9:30 団体貸切 | | 9:00 | 9:00 | | | | 9:30 団体貸切 | | | 10:00 | |
| 11:00 | 11:30 | | | | | | | 11:30 | | | | | | | 11:30 | | | | | | | | 11:30 | | | | | | 11:30 | | | 11:00 | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:00 | |
| 13:00 | | 子ども用 | 子ども用 | | | 水中W | | | 子ども用 | 子ども用 | | 水中W | | | | 子ども用 | 子ども用 | | | | 水中W | | 子ども用 | 子ども用 | | | | | 子ども用 | 子ども用 | 13:00 | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:00 | |
| 15:00 | 子ども用 | | | 子ども用 | 子ども用 | 子ども用 | 子ども用 | 子ども用 | | | | 子ども用 | 子ども用 | 子ども用 | 子ども用 | | | 子ども用 | 子ども用 | 子ども用 | | 子ども用 | 子ども用 | | | | 子ども用 | 子ども用 | | | 15:00 | | |
| 16:00 | 16:30 団体貸切 | | | | | 15:30 水泳教室 16:50 | | 16:30 団体貸切 | | | | 15:30 水泳教室 16:50 | | 16:30 団体貸切 | | | | | | | | 16:30 団体貸切 | | | | | | 16:30 団体貸切 | | | 16:00 | | |
| 17:00 | 18:30 フリー | | | | | フリー 1.1M | | 18:30 フリー | | | | フリー 1.1M | | 18:30 フリー | | | | | | | | 18:30 フリー | | | | | | 18:30 フリー | | | 17:00 | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:00 | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:00 | |
| 21:00 | 1.2M | | | | | 1.2M | | 1.2M | | | | 1.2M | | 1.2M | | | | | | | | 1.2M | | | | | | | | | 21:00 | | |

★プール開場時間★

平 日 7:00～21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)
土・日・祝 9:00～21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)

プール内点検時間を含む休憩時間(各10分)

10:50、12:50、14:50、16:50、18:50

- …休館日のため一般利用できません。
- 記入なし …水中歩行専用 水深1.1M (19:00以降1.2M)
- 団体貸切 …団体貸切利用
- 子ども用 …子ども用プール 水深0.8M
- フリー …フリーエリア 水深1.1M (19:00以降1.2M)

＜当日受付教室＞ ぜひご参加ください(60分前より受付開始)
水中ウォーキング (水中W) 【火曜日】 13:15～13:45

水曜日・金曜日は水泳教室及び団体貸切のため、一部のコースが利用できない時間帯がございます。

※2月よりコース形態が変更になりました。
詳細は配布用チラシまたはスタッフまでお問合せください。

★お問い合わせ★
代官山スポーツプラザ
渋谷区代官山町17-9

☎03-5428-0831
株式会社渋谷サービス公社ホームページ
<http://www.ss-kousya.com/>

