

5月分代官山スポーツプラザプール予定表

サ プ プ ー ル

2018/4/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
7:00	7:00	7:00					7:00	7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00			7:00	7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00	
8:00																																	8:00
9:00			9:00	9:00	9:00	9:00						9:00	9:00						9:00	9:00						9:00	9:00					9:00	
10:00											9:30								9:30							9:30							10:00
11:00											11:30	親子水泳							11:30	親子水泳						11:30	親子水泳						11:00
12:00																																	12:00
13:00	水中W		子ども用	子ども用	子ども用	子ども用						子ども用	子ども用					水中W		子ども用	子ども用					子ども用	子ども用					13:00	
14:00		子ども用	子ども用	子ども用	子ども用		子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用							子ども用	子ども用					子ども用	子ども用						14:00	
15:00	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用		子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用							子ども用	子ども用					子ども用	子ども用						15:00	
16:00		15:30 水泳教室 16:50									15:30 水泳教室 16:50								15:30 水泳教室 16:50							15:30 水泳教室 16:50						16:00	
17:00		フリー 1.1M									16:30 団体貸切 18:30								16:30 団体貸切 18:30						16:30 団体貸切 18:30							17:00	
18:00		フリー 1.1M									フリー								フリー						フリー								18:00
19:00		フリー									フリー								フリー						フリー								19:00
20:00		フリー									フリー								フリー						フリー								20:00
21:00		1.2M									1.2M								1.2M						1.2M								21:00

休 館 日

休 館 日

★プール開場時間★

プール内点検時間を含む休憩時間(各10分)

- 記入なし …休館日のため一般利用できません。
- 水中W …水中歩行専用 水深1.1M (19:00以降1.2M)
- 団体貸切 …団体貸切利用
- 子ども用 …子ども用プール 水深0.8M
- フリー …フリーエリア 水深1.1M (19:00以降1.2M)

平 日 7:00~21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)
土・日・祝 9:00~21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)

10:50、12:50、14:50、16:50、18:50

水曜日・金曜日は水泳教室開催及び団体貸切のため、一部のコースが利用できない時間帯がございます

平成30年4月2日(月)より
平日は7時開場となります(休館日・祝日は除く)

- <当日受付教室> ぜひご参加ください(60分前より受付開始)
- 水中ウォーキング (水中W) 【火曜日】 13:15~13:45
- <事前申込教室>
- のびのび水中運動教室 (のびのび) 【水曜日】 13:00~13:45
 - 親子水泳教室 (親子水泳) 【土曜日】 11:00~11:45
- 詳しくは区ニュース(4/15号)をご確認ください

★お問い合わせ★
代官山スポーツプラザ
渋谷区代官山町17-9

☎03-5428-0831
株式会社渋谷サービス公社ホームページ
<http://www.ss-kousya.com/>