

# 11月分代官山スポーツプラザプール予定表

# サ プ プ ー ル

2017/10/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
9:00										9:30 団体貸切			休 館 日				9:30 団体貸切							9:30 団体貸切			休 館 日					9:00			
10:00										11:30								11:30							11:30									10:00	
11:00																																			11:00
12:00																																			12:00
13:00	のびのび		子ども用	子ども用	子ども用		水中W				子ども用	子ども用			水中W	のびのび			子ども用	子ども用			水中W			子ども用		子ども用		水中W					13:00
14:00	子ども用	子ども用				子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用			子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用			子ども用	子ども用	子ども用	子ども用		子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	14:00
15:00	15:30 水泳教室									15:30 水泳教室					15:30 水泳教室									15:30 水泳教室					15:30 水泳教室						15:00
16:00	16:50									16:50				16:50									16:50			16:50							16:00		
17:00	フリー									16:30 団体貸切				フリー			16:30 団体貸切					フリー			16:30 団体貸切								17:00		
18:00	1.1M									18:30				1.1M			18:30					1.1M			18:30								18:00		
19:00	フリー													フリー								フリー			フリー								19:00		
20:00															フリー								フリー			フリー							20:00		
21:00	1.2M									1.2M				1.2M			1.2M						1.2M			1.2M							21:00		

…休館日のため一般利用できません。 ★プール開場時間★ プール内点検時間を含む休憩時間（各10分）  
 記入なし…水中歩行専用 水深1.1M（19：00以降1.2M） 9:00～21:00（最終入場20:00 退水時間20:45） 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50  
 団体貸切…団体貸切利用  
 子ども用…子ども用プール 水深0.8M  
 フリー…フリーエリア 水深1.1M（19：00以降1.2M）

**<当日受付教室>** ぜひご参加ください(60分前より受付開始)  
 水中ウォーキング（水中W） 【火曜日】 13：15～13：45  
**<事前申込教室>**  
 のびのび水中運動教室（のびのび）【水曜日】 13：00～13：45 申込終了

水曜日・金曜日は水泳教室開催及び団体貸切のため、一部のコースが利用できない時間帯がございます。

渋谷区水泳連盟主催の水泳教室、次の募集は11/15号の区ニュースに掲載予定です。

★お問い合わせ★  
 代官山スポーツプラザ 渋谷区代官山町17-9  
 ☎03-5428-0831  
 (株)渋谷サービス公社ホームページ  
<http://www.ss-kousya.com/>