３月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2018/3/6作成

利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
9:00						休														休	春										
10:00				プルサポ		場					プルサポ							プルサポ		場	分				プルサポ						
11:00																					の					幼児	幼児	幼児	幼児		
12:00																															
13:00						日														日	日										
14:00		高トレ	キッズスイム		水中W					キッズスイム							キッズスイム														
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															
21:00																															

□…白抜き部分は一般開放です。　■…休場日のため使用できません。

水中W…第1月曜日(5日)14:00から14:30まで、水中歩行運動教室のため、ながれるプールは使用できません。

プルサポ…毎週日曜日9:30から11:00まで、プールサポーターグループの活動があります。一般利用は可能です。

キッズスイム…土曜日14:00から14:50まで、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

高トレ…2日(金)14:00から14:50まで、高齢者健康トレーニング教室のため、ながれるプールは使用できません。

幼児…27日(火)～30日(金)の11:00から11:45まで、幼児水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。

★プール開場時間★

営業日　9:00～21:00

(最終入場20:00 退水時間20:45)

★お問合せ先★

ひがし健康プラザ

渋谷区東3-14-13

☎03-5466-2291

http:www.ss-kousya.com/