

11月 スポーツセンタープール予定表

利用料金：1回2時間…高校生以上400円
(更衣含む)小中学生100円、幼児無料

H29.10.15

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
9:00										9:30							9:30							9:30							9:00	
10:00					団体③					団体①		団体③		10:30 のび のび②			団体①						団体①		団体③		10:30 のび のび②				10:00	
11:00										11:30							11:30							11:30							11:00	
12:00										11:50							11:50							11:50							12:00	
13:00										13:50							13:50							13:50							13:00	
14:00							14:00 水中W ③			14:00				14:00 水中W ③			13:50						14:00		14:00			14:00 水中W ③				14:00
15:00	15:00 教室 ① 幼(半)	15:00 教室 ① 幼(半)						15:00 教室 ① 幼(半)	15:00 教室 ① 幼(半)	15:00 団体③				15:00 教室 ① 幼(半)	15:00 教室 ① 幼(半)		15:00					15:00 教室 ① 幼(半)		15:00			15:00 教室 ① 幼(半)	15:00 教室 ① 幼(半)		15:00		
16:00	16:00 教室 ③	16:00 教室 ③						16:00 教室 ③	16:00 教室 ③					16:00 団体①	16:00 教室 ③	16:00 教室 ③		16:00				16:00 団体①	16:00 教室 ③		16:00		16:00 団体①	16:00 教室 ③	16:00 教室 ③	16:00		
17:00	17:00 教室 ③							17:00 教室 ③						17:00	17:00 教室 ③							17:00	17:00					17:00 教室 ③			17:00	
18:00																	18:00														18:00	
19:00		19:00 教室 ③								19:00							19:00	19:00													19:00	
20:00										20:45							20:45														20:00	
21:00		20:45								21:00							21:00														21:00	

※11月19日(日)スポーツフェスタ 詳しくは館内設置ポスターをご覧ください。

- プール全面貸切ならびに休館日のため一般利用できません。
 - 団体○ … 団体貸切1~3コースを使用します。※常時3コースはご利用できます。
 - 教室○ … 渋谷区水泳連盟主催の水泳教室。区ニュースにて募集いたします。
 - のびのび○ … ①11/14 ②11/28
時間10:30~11:30 2コースを使用します。
 - 水中W○ … 14:00~14:30 水中ウォーキングを実施します。 ※先着30名となります。
- ※○数字はメインプール使用コース数 幼は幼児プール使用

プール開場時間 9:00~21:00 (最終入場20:00)

休憩時間 毎時55分~00分の5分間 (20:55を除く)

◇お問い合わせ◇

渋谷区スポーツセンター

▲渋谷区西原1-40-18

☎03-3468-9051

<http://www.ss-kousya.com>

