

	10日 (木)							17日 (木)							22日 (火)							24日 (木)							29日 (火)							31日 (木)																																																																													
	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ																																																																							
7:00	フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							7:00																																																																						
8:00	フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							8:00																																																															
9:00	フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							9:00																																																								
10:00	フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							10:00																																																								
11:00	フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							11:00																																																								
12:00	フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							12:00																																																								
13:00	フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							13:00																																																	
14:00	フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							14:00																																										
15:00	フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							15:00																																			
16:00	フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							16:00																												
17:00	フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							17:00																					
18:00	フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							18:00							
19:00	フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							19:00							
20:00	フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							20:00

20:45 目盛りは15分単位です。

- 速く … 速く泳ぐ方優先コース
- ゆっくり … ゆっくり泳ぐ方優先コース
- 右側 … 右側通行コース
- 歩行 … 水中歩行専用コース・水中歩行専用プール（サブ1.1M）
- 子ども … 子ども用プール（0.8M）

☆は団体貸切です。

休憩時間（各10分） 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50