

7月分代官山スポーツプラザプール予定表

サブプール

2018/6/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
7:00		7:00	7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00			7:00	7:00	7:00				
8:00																																	8:00			
9:00	9:00					9:30	9:00	9:00					9:30	9:00	9:00	9:00					9:00	9:00						9:00	9:00			9:00				
10:00						団体貸切							団体貸切						団体貸切													10:00				
11:00						11:30							11:30																				11:00			
12:00														子ども用	子ども用	子ども用																	12:00			
13:00	子ども用		水中W	のびのび			子ども用	子ども用			水中W			子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用						子ども用	子ども用			13:00				
14:00		子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用				子ども用	子ども用	子ども用	子ども用				子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用			子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	子ども用			14:00			
15:00																																		15:00		
16:00		子ども用	子ども用	子ども用	子ども用	16:30							16:30																					16:00		
17:00						団体貸切							団体貸切																					17:00		
18:00						18:30							18:30																						18:00	
19:00																																			19:00	
20:00																																			20:00	
21:00																																				21:00

★プール開場時間★

プール内点検時間を含む休憩時間(各10分)

平日 7:00~21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)

10:50、12:50、14:50、16:50、18:50

土・日・祝 9:00~21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)

- 休館日のため一般利用できません。
- 記入なし …水中歩行専用 水深1.1M (19:00以降1.2M)
- 団体貸切 …団体貸切利用
- 子ども用 …子ども用プール 水深0.8M
- フリー …フリーエリア 水深1.1M (19:00以降1.2M)

水曜日・金曜日は水泳教室開催及び団体貸切のため、一部のコースが利用できない時間帯がございます。

＜当日受付教室＞ ぜひご参加ください。(60分前より受付開始)
 水中ウォーキング (水中W) 【火曜日】 13:15~13:45
 ※7/17~8/31の間、水中ウォーキングはお休みとなります。9月から再開いたします。
 ＜事前申込教室＞
 のびのび水中運動教室(のびのび) 【水曜日】 13:00~13:45 申込終了

※7/14(土)~8/31(金)は夏季コース形態になります。
 サブプール：子ども用プールの時間帯は、平日は13:00~16:50
 土・日・祝は 9:00~16:50

★お問い合わせ★
 代官山スポーツプラザ
 渋谷区代官山町17-9

☎03-5428-0831
 (株)渋谷サービス公社ホームページ
<http://www.ss-kousya.com/>