



	6日 (金)							13日 (金)							20日 (金)							27日 (金)							
	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	
7:00																													7:00
8:00																													8:00
9:00																													9:00
10:00																													10:00
11:00																													11:00
12:00																													12:00
13:00																													13:00
14:00																													14:00
15:00																													15:00
16:00																													16:00
17:00																													17:00
18:00																													18:00
19:00																													19:00
20:00																													20:00

20:45 目盛りは15分単位です

速く	… 速く泳ぐ方優先コース
ゆっくり	… ゆっくり泳ぐ方優先コース
右側	… 右側通行コース
歩行	… 水中歩行専用コース・水中歩行専用プール (サブ1.1M)
子ども	… 子ども用プール (0.8M)

☆は団体貸切です
 ※7:15~9:15の団体貸切がない場合は
 一般開放となります。

休憩時間 (各10分) 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50