ヨーガ教室について

教　室　日　程					
10月	6日	13日	20日	27日	
11月	3日	10日	17日	24日	
12月	1日	8日			

【教室時間】19：15～20：15

※受付時間：18：55～19：15（1階ロビーにて）

持ち物

・運動しやすい服装(上下)
・タオル
・飲み物(ふた付きの容器)

注意事項

・受付終了後スタジオへ入場できます
・安全管理上、教室開始時間以降の参加はできません
・教室中に気分が悪くなった場合は講師へお申し出ください
・教室開催中の怪我等の責任は負いかねますのでご了承ください
・当施設ではトレーニングウェア・タオル等の貸し出しはありません
・教室中は講師の指示に従ってください
・会場での写真・ビデオ撮影・食事（アメ・ガム等おかしを含む）は禁止です
・欠席された場合の振替および返金はできませんのでご了承ください
・1階更衣室に100円のリターン式ロッカーがございます。両替は地下1階事務室で行います
・貴重品等は、地下1階の貴重品ロッカーをご利用ください

その他

・施設内に駐車場はございません
・参加料は納入後、返金はできません

代官山スポーツプラザ
渋谷区代官山町17-9
TEL：03-5428-0831