



	3日 (水)							10日 (水)							17日 (水)							24日 (水)							
	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	
7:00																													7:00
8:00																													8:00
9:00																													9:00
10:00																													10:00
11:00																													11:00
12:00																													12:00
13:00																													13:00
14:00																													14:00
15:00																													15:00
16:00																													16:00
17:00																													17:00
18:00																													18:00
19:00																													19:00
20:00																													20:00
20:45																													20:45

20:45 目盛りは15分単位です。

- 往復 ... 往復コース (追越し不可) ※6コースのみ追越し可
- 初心者 ... 初心者コース (25M完泳を目指すコース。途中での立ち止まり可)
- 歩行 ... 水中歩行専用コース・水中歩行専用プール (サブ1.1M、19:00以降1.2M)
- 子ども ... 子ども用プール (0.8M)

★は渋谷区水泳連盟主催の水泳教室(年3期制)です。
☆は団体貸切です。

休憩時間 (各10分) 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50