

# 11月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2018/10/15作成  
 利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
9:00																														
10:00				ブルサポ							ブルサポ							ブルサポ							ブルサポ					
11:00			文			休														全			勤							
12:00			化			場														館			労							
13:00			の			日														休			感							
14:00			日		水中W		高トレ		高トレ	キッズスイム							キッズスイム							キッズスイム						
15:00																				館			謝							
16:00																				日			の							
17:00																								日						
18:00																														
19:00																														
20:00																														
21:00																														

□…白抜き部分は一般開放です。 ■…休場日のため使用できません。

水中W…第1月曜日(5日)14:00から14:30まで、水中ウォーキング教室のため、ながれるプールは使用できません。

ブルサポ…日曜日9:30から11:00まで、プールサポーターグループの活動があります。一般利用は可能です。

キッズスイム…土曜日14:00から14:50の間、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

高トレ…14:00から14:50まで、高齢者健康トレーニング教室のため、ながれるプールは使用できません。

◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。

## ★プール開場時間★

営業日 9:00～21:00  
 (最終入場20:00 退水時間20:45)

## ★お問合せ先★

ひがし健康プラザ  
 渋谷区東3-14-13  
 ☎03-5466-2291

<http://www.ss-kousya.com/>