

4月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2018/3/15作成

利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月					
9:00			休 場 日					プ ル サ ポ							プ ル サ ポ		休 場 日					プ ル サ ポ													
10:00																																			
11:00																																			
12:00																																			
13:00																																			
14:00		水 中 W																																	
15:00																																			
16:00																																			
17:00																																			
18:00																																			
19:00																																			
20:00																																			
21:00																																			

昭
和
の
日
振
替
休
日

…白抜き部分は一般開放です。 …休場日のため使用できません。

プルサポ…日曜日9:30から11:00まで、プールサポーターグループの活動があります。一般利用は可能です。

水中W…第1月曜日(2日)14:00から14:30まで、水中歩行運動教室のため、ながれるプールは使用できません。

© プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。

★プール開場時間★
営業日 9:00～21:00
(最終入場20:00 退水時間20:45)

★お問合せ先★
 ひがし健康プラザ
 渋谷区東3-14-13
 ☎03-5466-2291
<http://www.ss-kousya.com/>