

2019年度 知的障がい者（児）水泳教室「スウィミー」

ボランティア活動のご案内

1 事業目的

- ①水泳を通じ、水中運動の楽しさを身に付ける。
- ②定期的に体を動かす習慣を身に付け、健康・体力づくりを行う。
- ③学校・家庭・職場以外の活動を広げるとともに、コミュニケーションを図る。
- ④日常生活の中で、水泳や活動を自主的に楽しんでいけるよう、きっかけづくりを行う。

2 開催日時

2019年5月18日～2020年3月14日の第2～第4土曜日（原則）※8月休み

14時00分～ ボランティア指導員受付(地下2階)

※ボランティア指導員は、生徒更衣の補助、プールサイド見守り、各コースミーティング、スウィミーノートの確認

14時30分～ 教室前半スタート

15時15分～ 休憩

15時20分～ 教室後半スタート

15時30分 教室終了

※教室終了後、プールサイドで整理運動・更衣補助、スウィミーノート記入、各コースミーティング、スタート練習(年3回・生徒対象)、フォローアップレッスン(年3回・ボランティア対象)あり

4 開催場所

渋谷区立中幡小学校温水プール(東京都渋谷区幡ヶ谷3-49-1)

5 内容

- 指導ボランティア：参加者のパートナーとして、水泳指導、補助など
- 運営ボランティア：参加者受付、会場作りなど

6 対象

高校生を除く、18歳以上の健康な方（経験や協力回数の制限はありません）

7 持ち物

水着・タオル・ゴーグル（必要な方）等をご用意ください。（水泳帽支給）

8 謝礼

参加ごとに、1回1,000円の謝礼（交通費相当分）を支給します。（要印鑑持参）

9 連絡先

中幡小学校温水プール ☎03-3376-1069