

7:00~9:00コース利用形態

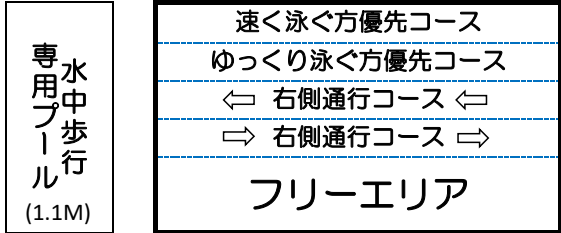
平日（第2・4月曜日は休み）

土・日・祝日

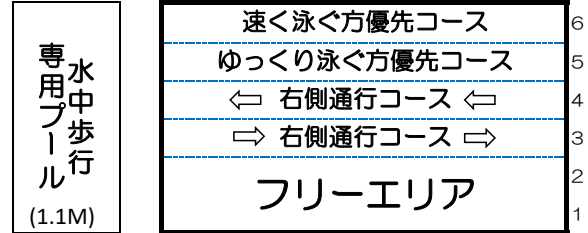
※月・水・金曜日は開館時間が変更になりました。

月・水・金 7:00~13:50、17:00~20:45
火・木 9:00~13:50、17:00~20:45

9:00~10:50、17:00~20:45

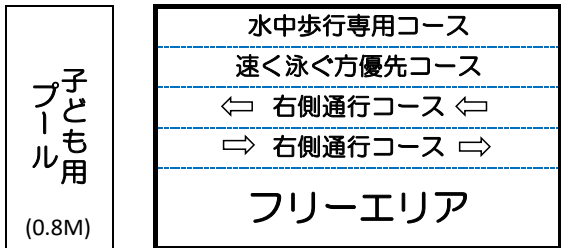


※19:00以降は1.2M

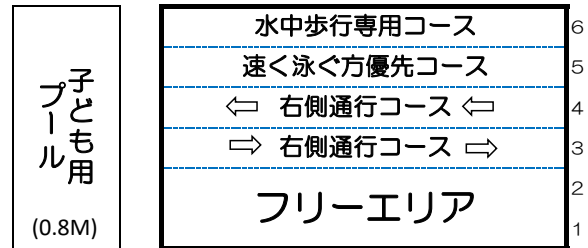


※19:00以降は1.2M

14:00~16:50



11:00~16:50



※水曜日・金曜日一部団体貸し切りがございますが、終日一般開放を行っております。
コース説明・休憩時間につきましては、裏面をご覧ください。

コースの説明

	コース名	内容
メインプール	速く泳ぐ方優先コース	50M以上続けて泳ぐ方優先のコース ビート板・プルブイが使用可能、途中での立ち止まり・ターン・飛び込み禁止
	ゆっくり泳ぐ方優先コース	25M以上続けて泳ぐ方優先のコース ビート板・プルブイが使用可能、途中での立ち止まり・ターン・飛び込み禁止
	右側通行コース	右側通行・左側より追越し、コース移動時はコースロープを潜って移動 ビート板・プルブイが使用可能、途中での立ち止まり・ターン・飛び込み禁止
	フリーエリア	様々な泳ぎ方・水中歩行が可能、潜水・飛び込み禁止 ビート板・プルブイ・ヘルパーが使用可能
	水中歩行専用コース	右側通行、水中歩行専用のコース
サブプール	水中歩行専用プール	水深:1.1M(19時以降は1.2M)、プール内右側通行
	子ども用プール	水深:0.8M、備え付けの遊具類が使用可能 潜水・飛び込み禁止
屋外	幼児用プール	水深:0.3M、備え付けの遊具類が使用可能 6~9月のみ開放(天候に応じて閉場することもあります)

※『ゆっくり泳ぐ方優先コース』『速く泳ぐ方優先コース』
その場の状況に応じて、コース移動の判断をさせていただくことがありますので、
ご理解とご協力をお願いいたします。

[休憩時間]

10時50分・12時50分・14時50分・16時50分・18時50分(各10分 計5回)