

# 3月分代官山スポーツプラザプール予定表

# メインプール

2019/2/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
7:00	7:00			7:00	7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00			7:00	7:00	7:00		7:00				7:00	7:00	7:00	7:00			7:00	
8:00																																	7:00
9:00		9:00	9:00						9:00	9:00						9:00	9:00					9:00		9:00	9:00					9:00	9:00	9:00	
10:00	9:30 団体貸切②					9:50 水泳教室③		9:30 団体貸切①				9:50 水泳教室③		9:30 団体貸切①								9:30 団体貸切①							9:30 団体貸切②		10:00		
11:00	11:30					11:30		11:30				11:30		11:30								11:30							11:30		11:00		
12:00	11:45 団体貸切③							11:45 団体貸切③						11:45 団体貸切③								11:45 団体貸切③									12:00		
13:00	13:45							13:45						13:45								13:45									13:00		
14:00	14:15 団体貸切③					水中E③		14:15 団体貸切③				水中E③		14:15 団体貸切③								14:15 団体貸切③					水中E③				14:00		
15:00	16:15					15:00 水泳教室①		16:15				15:00 水泳教室①		16:15								16:15									15:00		
16:00	16:30 団体貸切③					16:25		16:30 団体貸切①		16:30 団体貸切③		16:25		16:30 団体貸切①		16:30 団体貸切③						16:30 団体貸切③						16:30 団体貸切①	16:30 団体貸切①		16:00		
17:00	18:30					16:25 水泳教室③		18:30		18:30		16:25 水泳教室③		18:30		18:30						18:30						18:30	18:30		17:00		
18:00	18:45 団体貸切②							18:45 団体貸切②						18:45 団体貸切②								18:45 団体貸切③									18:00		
19:00	20:45							20:45						20:45								20:45									19:00		
20:00																																20:00	
21:00																																21:00	

★プール開場時間★

平日 7:00～21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)  
土・日・祝 9:00～21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)

プール内点検時間を含む休憩時間(各10分)

10:50、12:50、14:50、16:50、18:50

…休館日のため一般利用できません。

**団体貸切**…○数字は使用コース数。終日3コース分は一般開放を行っています。詳しくは館内掲示板をご覧ください。

**水泳教室**…渋谷区水泳連盟主催の水泳教室です。○数字は使用コース数

※水・木・金曜日は水泳教室開催及び団体貸切のため、一部のコースが利用できない時間帯がございます。

※2月よりコース形態が変更になりました。詳細は配布用チラシまたはスタッフまでお問合せください。

<当日受付教室> ぜひご参加ください(60分前より受付開始)  
水中エクササイズ(水中E)【木曜日】14:00～14:45 メイン3コース分使用

★お問い合わせ★  
代官山スポーツプラザ  
渋谷区代官山町17-9

☎03-5428-0831  
㈱渋谷サービス公社ホームページ  
<http://www.ss-kousya.com/>

