

1月 ひがし健康プラザ プール 予定表

利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

2018/12/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
9:00	年末年始および 水の入れ換え作業のため プール休業 12/28~1/3					プルサポ						プルサポ							プルサポ							プルサポ						
10:00																																
11:00																																
12:00																																
13:00																																
14:00							水中W					キッズスイム							キッズスイム								キッズスイム					
15:00																																
16:00																																
17:00																																
18:00																																
19:00																																
20:00																																
21:00																																

□…白抜き部分は一般開放です。 ■…休場日のため使用できません。

水中W…第1月曜日(7日)14:00から14:30まで、水中ウォーキング教室のため、ながれるプールは使用できません。

プルサポ…日曜日9:30から11:00まで、プールサポーターグループの活動があります。一般利用は可能です。

キッズスイム…土曜日14:00から14:50の間、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。

★プール開場時間★

営業日 9:00~21:00
(最終入場20:00 退水時間20:45)

★お問合せ先★
ひがし健康プラザ
渋谷区東3-14-13
☎03-5466-2291
<http://www.ss-kousya.com/>

