

	4日 (木)							11日 (木)							18日 (木)							25日 (木)							
	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	
7:00	フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							フリーエリア							7:00
8:00																													7:00
9:00																													8:00
10:00																													9:00
11:00																													10:00
12:00																													11:00
13:00																													12:00
14:00																													13:00
15:00																													14:00
16:00																													15:00
17:00																													16:00
18:00																													17:00
19:00																													18:00
20:00																													19:00
20:00	20:00																												

20:45 目盛りは15分単位です。

往復	… 往復コース（追越し不可）※6コースのみ追越し可
初心者	… 初心者コース（25M完泳を目指すコース。途中での立ち止まり可）
歩行	… 水中歩行専用コース・水中歩行専用プール（サブ1.1M、19：00以降1.2M）
子ども	… 子ども用プール（0.8M）

☆は団体貸切です。

休憩時間（各10分） 10：50、12：50、14：50、16：50、18：50