

幼児水泳教室(全4回)



対象:区内在住・在園の5歳児(平成31年度 新小学校1年生)
※平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子様

☆目的☆

小学校入学前に水泳教室を体験することで、水に慣れるだけでなく、プールを安全に利用するためのルールを学ぶことができます。

●内容 水慣れ、ポビング(潜り)、けのび、バタ足

●効果

- ・水泳を通して心身発達の向上
- ・水泳技術の基本動作の習得



●日程 平成31年3月26日(火)～3月29日(金)

●時間 11:00～11:45(受付10:45～10:55)

●場所 ひがし健康プラザ

●定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

●費用 1,250円(全4回分) ※別途スポーツ安全保険(800円)任意

●応募方法 往復はがきにて①～⑧を記入

①郵便番号・住所

②氏名・ふりがな

③年齢

④電話番号

⑤性別

⑥生年月日

⑦在園名と所在地

⑧保険加入の有無(任意)

※応募は1人1通、記入漏れは無効となります

往復ハガキの書き方

<input type="checkbox"/>			
往信(青)	返信の裏面	1	2
		3	4
返信(緑)	往信の裏面		

1 ひがし健康プラザの住所

2 何も記入しないでください

3 お客様の住所

4 左記の「応募方法」の8項目記入

※消せるペン不可

●応募締め切り 平成31年2月20日(水) ※往復ハガキ必着

●申込先 〒150-0011 渋谷区東3-14-13 ひがし健康プラザ「幼児水泳教室」宛

問い合わせ先:ひがし健康プラザ ☎03-5466-2291