

9月代官山スポーツプラザプール予定表 **メインプール**

2019/8/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月					
7:00		7:00	7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00					7:00	7:00	7:00			7:00	7:00				
8:00																																8:00			
9:00	9:00						9:00	9:00						9:00	9:00	9:00						9:00	9:00	9:00				9:00	9:00		9:00				
10:00											9:50 水泳 教室 ③ 11:30						9:50 水泳 教室 ③ 11:30								9:50 水泳 教室 ③ 11:30						10:00				
11:00																																11:00			
12:00																																	12:00		
13:00																																		13:00	
14:00					水中E ③							水中E ③							水中E ③							水中E ③								14:00	
15:00											15:00 水泳 教室 ① 16:25							15:00 水泳 教室 ① 16:25							15:00 水泳 教室 ① 16:25								15:00		
16:00											16:25 水泳 教室 ③							16:25 水泳 教室 ③							16:25 水泳 教室 ③								16:00		
17:00																																		17:00	
18:00																																			18:00
19:00																																			19:00
20:00																																			20:00
21:00																																			21:00

★プール開場時間★

プール内点検時間を含む休憩時間(各10分)

平日 7:00~21:00 (最終入場20:00 退水時間20:45) 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50
土・日・祝 9:00~21:00 (最終入場20:00 退水時間20:45)

…休館のため一般利用できません。

水泳教室…渋谷区水泳連盟主催の水泳教室です。○数字は使用コース数

<当日受付教室> ぜひご参加ください(60分前より受付開始)
水中エクササイズ (水中E) 【木曜日】 14:00~14:45 メイン3コース分使用

★お問い合わせ★
代官山スポーツプラザ
渋谷区代官山町17-9

☎03-5428-0831

(株)渋谷サービス公社ホームページ
<http://www.ss-kousya.com/>

