

# 1月分代官山スポーツプラザプール予定表

# メインプール

2018/12/6作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
7:00				7:00			7:00	7:00	7:00	7:00	7:00					7:00	7:00	7:00			7:00	7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00	
8:00																																	8:00
9:00				9:30 団体貸切①	9:00	9:00					9:30 団体貸切①			9:00	9:00	9:00										9:00	9:00				9:00		
10:00				9:30 団体貸切①					9:50 水泳教室③		9:30 団体貸切①					9:50 水泳教室③		9:30 団体貸切①					9:50 水泳教室③		9:30 団体貸切①				9:50 水泳教室③		10:00		
11:00				11:30					11:30		11:30					11:30		11:30					11:30		11:30				11:30		11:00		
12:00											11:45 団体貸切③					11:45 団体貸切③		11:45 団体貸切③					11:45 団体貸切③		11:45 団体貸切③						12:00		
13:00											13:45					13:45		13:45					13:45		13:45						13:00		
14:00										水中E③	14:15 団体貸切③					14:15 団体貸切③		14:15 団体貸切③				14:15 団体貸切③		14:15 団体貸切③				14:15 団体貸切③		14:00			
15:00									15:00 水泳教室①		15:00 水泳教室①					15:00 水泳教室①		15:00 水泳教室①				15:00 水泳教室①		15:00 水泳教室①				15:00 水泳教室①		15:00			
16:00									16:25		16:25					16:25		16:25				16:25		16:25				16:25		16:00			
17:00				16:30 団体貸切①					16:30 水泳教室③		16:30 団体貸切①	16:30 団体貸切③				16:30 団体貸切①	16:30 団体貸切③					16:30 団体貸切①	16:30 団体貸切③				16:25 水泳教室③	16:30 団体貸切①		17:00			
18:00				18:30					18:30		18:30					18:30		18:30				18:30		18:30				18:30		18:00			
19:00				18:45 団体貸切②					18:45 水泳教室③		18:45 団体貸切③					18:45 団体貸切③		18:45 団体貸切③				18:45 団体貸切③		18:45 団体貸切③				20:45 水泳教室③		19:00			
20:00				20:45					20:45		20:45					20:45		20:45				20:45		20:45				20:45		20:00			
21:00																															21:00		

年末年始および  
館内給水設備工事のため  
プール休場

12/13~1/3

成人館の休日

休館日

★プール開場時間★  
 平日 7:00~21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)  
 土・日・祝 9:00~21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)  
 プール内点検時間を含む休憩時間(各10分)  
 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50

…休館日のため一般利用できません。

**団体貸切**…○数字は使用コース数。終日3コース分は一般開放を行っています。詳しくは館内掲示板をご覧ください。

**水泳教室**…渋谷区水泳連盟主催の水泳教室です。○数字は使用コース数

※火～金曜日は水泳教室開催及び団体貸切のため、一部のコースが利用できない時間帯がございます。

＜当日受付教室＞ ぜひご参加ください(60分前より受付開始)  
 水中エクササイズ(水中E)【木曜日】 14:00~14:45 メイン3コース分使用

★お問い合わせ★  
 代官山スポーツプラザ  
 渋谷区代官山町17-9

☎03-5428-0831  
 ㈱渋谷サービス公社ホームページ  
<http://www.ss-kousya.com/>

