

3月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2019/2/15作成

利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
9:00			プルサポ		休場日					プルサポ							プルサポ		休場日					プルサポ							プルサポ
10:00			プルサポ		休場日					プルサポ							プルサポ		休場日					プルサポ							プルサポ
11:00					休場日														春分の日						幼児	幼児	幼児	幼児			
12:00					休場日														春分の日												
13:00					休場日														春分の日												
14:00	高トレ	キッズスイム		水中W	休場日				キッズスイム							キッズスイム		春分の日													
15:00					休場日														春分の日												
16:00					休場日														春分の日												
17:00					休場日														春分の日												
18:00					休場日														春分の日												
19:00					休場日														春分の日												
20:00					休場日														春分の日												
21:00					休場日														春分の日												

□ …白抜き部分は一般開放です。 ■ …休場日のため使用できません。

水中W …第1月曜日(4日)14:00から14:30まで、水中ウォーキング教室のため、ながれるプールは使用できません。

プルサポ …日曜日9:30から11:00まで、プールサポーターグループの活動があります。一般利用は可能です。

キッズスイム …土曜日14:00から14:50の間、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

高トレ …1日(金)14:00から14:50まで、高齢者健康トレーニング教室のため、ながれるプールは使用できません。

幼児 …26日(火)～29日(金)の11:00から11:45まで、幼児水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

★プール開場時間★

営業日 9:00～21:00
(最終入場20:00 退水時間20:45)

★お問合せ先★

ひがし健康プラザ
渋谷区東3-14-13
☎03-5466-2291
<http://www.ss-kousya.com/>



◎ プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。