

# 7月 ひがし健康プラザ プール 予定表

利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

2018/6/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
9:00			休 場 日					プ ル サ ポ							プ ル サ ポ	海 の 日 休 場 日						プ ル サ ポ							プ ル サ ポ					
10:00	プ ル サ ポ								プ ル サ ポ								プ ル サ ポ							プ ル サ ポ							プ ル サ ポ			
11:00																																		
12:00																																		
13:00																																		
14:00		水 中 W						キ ッ ズ ス イ ム							キ ッ ズ ス イ ム																			
15:00																																		
16:00																																		
17:00																																		
18:00																																		
19:00																																		
20:00																																		
21:00																																		

□…白抜き部分は一般開放です。 ■…休場日のため使用できません。

**水中W**…第1月曜日(2日)14:00から14:30まで、水中ウォーキング教室のため、ながれるプールは使用できません。

**プルサポ**…日曜日9:30から11:00まで、プールサポーターグループの活動があります。一般利用は可能です。

**キッズスイム**…土曜日14:00から14:50まで、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

## ★プール開場時間★

営業日 9:00~21:00  
(最終入場20:00 退水時間20:45)

## ★お問合せ先★

ひがし健康プラザ  
渋谷区東3-14-13  
☎03-5466-2291

<http://www.ss-kousya.com/>

◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。