

4月分代官山スポーツプラザプール予定表

メインプール

2018/3/15作成

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
|-------|------|------|------|------|---------------|-------------------------|---|------|------|------|-------------------------|------|-------------------------|----|----|------|------|------------------------|------|------|----|------|------|------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|------|------|-------|-------|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | |
| 7:00 | | 7:00 | 7:00 | 7:00 | 7:00 | 7:00 | | | | 7:00 | 7:00 | 7:00 | 7:00 | | | 7:00 | 7:00 | 7:00 | 7:00 | 7:00 | | | | 7:00 | 7:15 | 7:00 | 7:15 | | | | 7:00 |
| 8:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 団体貸切③ 9:15 | | 団体貸切③ 9:15 | | | | 8:00 |
| 9:00 | 9:00 | | | | | | | 9:00 | 9:00 | | | | | | | | | | | | | 9:00 | 9:00 | | | | | 9:00 | 9:00 | 9:00 | 9:00 |
| 10:00 | | | | | | | | | | | 9:50 水泳教室③ 11:30 | | | | | | | 9:50 水泳教室③ 11:30 | | | | | | 9:50 水泳教室③ 11:30 | | 9:30 団体貸切① 11:30 | | | | 10:00 | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11:00 |
| 12:00 | | | | | | 11:45 団体貸切③ 13:45 | | | | | | | 11:45 団体貸切③ 13:45 | | | | | | | | | | | | | | 11:45 団体貸切③ 13:45 | | | | 12:00 |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:00 |
| 14:00 | | | | | 水中E③ 14:15 | | | | | | 水中E③ 14:15 | | | | | | | | | | | | | | 水中E③ 14:15 | | 14:15 団体貸切③ 16:15 | | | | 14:00 |
| 15:00 | | | | | | 14:15 団体貸切③ 16:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:00 |
| 16:00 | | | | | | | | | | | 15:00 水泳教室① 16:25 | | | | | | | | | | | | | | 15:00 水泳教室① 16:25 | | 16:15 団体貸切③ 18:30 | | | | 16:00 |
| 17:00 | | | | | | 16:30 団体貸切③ 18:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:00 |
| 18:00 | | | | | | | | | | | 水泳教室③ 18:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:00 |
| 19:00 | | | | | | 18:45 団体貸切③ 20:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 |
| 20:00 | | | | | | | | | | | 20:45 水泳教室③ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:00 |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21:00 |

休館日

休館日

昭和の日
振替の日

★プール開場時間★

プール内点検時間を含む休憩時間(各10分)

平日 7:00~21:00(最終入場20:00 退水時間20:45) 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50
土・日・祝 9:00~21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)

…休館日のため一般利用できません。

団体貸切 …○数字は使用コース数。終日3コース分は一般開放を行っています。詳しくは館内掲示板をご覧ください

水泳教室 …渋谷区水泳連盟主催の水泳教室です。○数字は使用コース数
次の募集は8/15号の区ニュースに掲載予定です

<当日受付教室> ぜひご参加ください(60分前より受付開始)
水中エクササイズ(水中E)【木曜日】14:00~14:45 メイン3コース分使用

水曜日・金曜日は水泳教室開催及び団体貸切のため、一部のコースが利用できない時間帯がございます

平成30年4月2日(月)より
平日は7時開場となります(休館日・祝日は除く)

★お問い合わせ★
代官山スポーツプラザ
渋谷区代官山町17-9

☎03-5428-0831
㈱渋谷サービス公社ホームページ
<http://www.ss-kousya.com/>