

	2日 (金)							9日 (金)							16日 (金)							23日 (金)							30日 (金)							
	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	1	2	3	4	5	6	サブ	
7:00																																				7:00
8:00																																				8:00
9:00																																				9:00
10:00																																				10:00
11:00																																				11:00
12:00																																				12:00
13:00																																				13:00
14:00																																				14:00
15:00																																				15:00
16:00																																				16:00
17:00																																				17:00
18:00																																				18:00
19:00																																				19:00
20:00																																				20:00

20:45 目盛りは15分単位です

速く	… 速く泳ぐ方優先コース
ゆっくり	… ゆっくり泳ぐ方優先コース
右側	… 右側通行コース
歩行	… 水中歩行専用コース・水中歩行専用プール (サブ1.1M)
子ども	… 子ども用プール (0.8M)

★は団体貸切です

休憩時間 (各10分)

10:50、12:50、14:50、16:50、18:50