

# 1月分代官山スポーツプラザプール予定表

# メインプール

2017/12/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水						
7:00																	7:00		7:00					7:00		7:00						7:00		7:00			
8:00																																			8:00		
9:00				9:00	9:00	9:00	9:00	9:00		9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00		9:00		9:00	9:00		9:00		9:00		9:00	9:00		9:00			9:00				
10:00										9:50 水泳 教室 ③ 11:30							9:50 水泳 教室 ③ 11:30						9:50 水泳 教室 ③ 11:30		9:30 団体 貸切 ① 11:30						9:50 水泳 教室 ③ 11:30			10:00			
11:00																																		11:00			
12:00												11:45 団体 貸切 ③ 13:45														11:45 団体 貸切 ③ 13:45								12:00			
13:00																																			13:00		
14:00				水中E ③	14:15 団体 貸切 ③ 16:15					水中E ③	14:15 団体 貸切 ③ 16:15						水中E ③	14:15 団体 貸切 ③ 16:15						水中E ③	14:15 団体 貸切 ③ 16:15									14:00			
15:00										15:00 水泳 教室 ① 16:25							15:00 水泳 教室 ① 16:25							15:00 水泳 教室 ① 16:25		15:00 水泳 教室 ① 16:15						15:00 水泳 教室 ① 16:25			15:00		
16:00										16:25							16:25								16:25		16:30 団体 貸切 ③ 18:30						16:25			16:00	
17:00												16:30 団体 貸切 ③ 18:30														16:30 団体 貸切 ③ 18:30									17:00		
18:00																																				18:00	
19:00												18:45 団体 貸切 ③ 20:45														18:45 団体 貸切 ③ 20:45		18:45 団体 貸切 ③ 20:45						18:45 団体 貸切 ③ 20:45			19:00
20:00																																					20:00
21:00																																					21:00

水の入れ替え作業のため  
プール休場  
年末年始および  
12/25~1/3

成人館の日

休館日

…休館日のため一般利用できません。

★プール開場時間★

9:00~21:00 (最終入場20:00 退水時間20:45)

プール内点検時間を含む休憩時間 (各10分)

10:50、12:50、14:50、16:50、18:50

団体貸切…○数字は使用コース数。終日3コース分は一般開放を行っています。詳しくは館内掲示板をご覧ください

水泳教室…渋谷区水泳連盟主催の水泳教室です。○数字は使用コース数

水曜日・金曜日は水泳教室開催及び団体貸切のため、一部のコースが利用できない時間帯がございます

平成30年1月17日(水)より 月・水・金曜日は7時開場となります(休館日は除く)  
詳しくは別紙「7:00~9:00コース利用形態」をご確認ください

<当日受付教室> ぜひご参加ください(60分前より受付開始)  
水中エクササイズ(水中E)【木曜日】 14:00~14:45 メイン3コース分使用

★お問い合わせ★  
代官山スポーツプラザ  
渋谷区代官山町17-9

☎03-5428-0831  
(株)渋谷サービス公社ホームページ  
<http://www.ss-kousya.com/>