

3月分代官山スポーツプラザプール予定表 メインプール

2018/2/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
7:00		7:00			7:00		7:00		7:00					7:00		7:00				7:00		7:00				7:00		7:00		7:00		7:00			
8:00																																	8:00		
9:00	9:00		9:00	9:00		9:00		9:00		9:00	9:00		9:00		9:00		9:00	9:00		9:00		9:00		9:00	9:00		9:00		9:00		9:00	9:00			
10:00							9:50 水泳 教室 ③							9:50 水泳 教室 ③								9:30 団体 貸切 ①									10:00				
11:00							11:30							11:30								11:30										11:00			
12:00		11:45 団体 貸切 ③							11:45 団体 貸切 ③							11:45 団体 貸切 ③						11:45 団体 貸切 ③										12:00			
13:00		13:45							13:45							13:45							13:45										13:00		
14:00	水中E ③	14:15 団体 貸切 ③					水中E ③		14:15 団体 貸切 ③					水中E ③		14:15 団体 貸切 ③					水中E ③						水中E ③						14:00		
15:00		16:15							16:15					15:00 水泳 教室 ①		16:15						16:15											15:00		
16:00		16:30							16:30					16:25		16:30							16:30										16:00		
17:00		18:30							18:30					16:25		18:30							18:30										17:00		
18:00		18:45							18:45					16:25		18:45							18:30										18:00		
19:00		20:45							20:45					20:45		20:45							20:45										19:00		
20:00																																		20:00	
21:00																																			21:00

休館日

春分の日

休館日

…休館日のため一般利用できません。

★プール開場時間★
 月・水・金 7:00～21:00 (最終入場20:00 退水時間20:45) 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50
 火・木・土・日 9:00～21:00 (最終入場20:00 退水時間20:45)
 プール内点検時間を含む休憩時間(各10分)

団体貸切…○数字は使用コース数。終日3コース分は一般開放を行っています。詳しくは館内掲示板をご覧ください

水泳教室…渋谷区水泳連盟主催の水泳教室です。○数字は使用コース数
 次の募集は2/15号の区ニュースに掲載予定です

<当日受付教室> ぜひご参加ください(60分前より受付開始)
 水中エクササイズ(水中E)【木曜日】14:00～14:45 メイン3コース分使用

水曜日・金曜日は水泳教室開催及び団体貸切のため、一部のコースが利用できない時間帯がございます

★お問い合わせ★
 代官山スポーツプラザ
 渋谷区代官山町17-9

☎03-5428-0831
 (株)渋谷サービス公社ホームページ
<http://www.ss-kousya.com/>